



REPRISE DES COURS A LA SALLE DES FETES DE SCIECQ LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024 A 19 H

Cours proposés :

LE LUNDI DE 19 H à 20 H : step et DE 20 H à 21 H : aéro (Jimmy) 33 cours

LE MARDI DE 11 H à 12H : gym « bien vieillir » 34 cours (Virginie)

LE MARDI de 19 H 30 à 20 H 30 : gym « énergie » (cardio, renforcement musculaire) 34 cours (Stéphanie)

LE JEUDI de 19 H à 20 H : stretching, 32 cours (Michèle)

Afin d'apprécier vous-même l'esprit de notre association, nous vous proposons d'assister gratuitement à deux séances.

Cotisation annuelle : 90 euros pour 1 cours par semaine + la licence
130 euros pour 2 cours par semaine + la licence
160 euros pour 3 cours par semaine + la licence

La licence, **à régler à l'inscription**, est de 27,50 € pour la saison 2024-2025.
Possibilité de payer en plusieurs fois la cotisation, en début de trimestre.

☺ Pour tout renseignement : Monique FAUCHER : 06 72 02 46 61

Martine JOLY : 06 04 42 85 45

Chantal et Claude NOIRTAULT : 06 14 77 51 60

Carine BARRON : 06 13 51 21 24